



Pressemitteilung

Soest, 12. Februar 2010

Wenn Kinder wegen Kopfschmerz klagen

Klinikum Stadt Soest bietet Eltern-Kind-Kurse an

Die Häufigkeit von Kopfschmerzen bei Kindern hat in den vergangenen 30 Jahren deutlich zugenommen. Medizinische Studien in Finnland und Deutschland ergaben, dass bis zu einem Alter von zehn Jahren bereits mehr als die Hälfte aller Kinder schon einmal über Kopfschmerzen geklagt haben. Eine Quote, die mit zunehmenden Alter weiter ansteigt: In einer weiteren Studie wurde herausgefunden, dass von 7.000 deutschen Jugendlichen bereits rund 90% Erfahrungen mit diesem Leiden sammeln mussten.

„Kopfschmerzen bei Kindern können im Laufe der Entwicklung wieder verschwinden“, erklärt Professor Wolfgang Weyland von der Klinik für Anästhesie und Schmerztherapie am Klinikum Stadt Soest. „Aber bei immerhin rund der Hälfte bleiben sie bis ins Erwachsenenalter – als chronische Beschwerden.“ Die Ursache für Kopfschmerzen sollte auf jeden Fall kinderärztlich abgeklärt werden.

Häufig resultieren diese Schmerzen aus einer erhöhten Spannung der Kopf- und Nackenmuskulatur. Ursache hierfür können Sehfehler, Entzündungen oder Kieferfehlstellungen sein, aber auch Stress aufgrund von Überforderungen oder Reizüberflutung.

Wenn der Kopfschmerz zu wiederholten Schulausfall oder regelmäßiger Schmerzmitteleinnahme führt, sollte nicht abgewartet werden. Denn die medikamentöse Therapie ist keine Dauerlösung.

Am Klinikum Stadt Soest wird nun erstmals ein Kurs für Mutter und Kind mit Kopfschmerzen oder Migräne angeboten. Unter Anleitung der Entspannungspädagogin Barbara Adrian lernen die Kinder, Muskelanspannungen wahrzunehmen und bewusst zu entspannen. Über die Arbeit mit sogenannten „Schmerztagebüchern“ wird zudem den Ursachen der Schmerzattacken auf den Grund gegangen.

„Wir bieten diesen Kurs bewusst für Mütter und Kinder gemeinsam an“, so Barbara Adrian.

„Denn auch viele Mütter sind von Kopfschmerzen geplagt. Zudem ist die Elterninformation ein wichtiger Bestandteil dieses Therapieprogramms“.

Die Kurse am Klinikum werden in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Deutsche Schmerzhilfe durchgeführt. Sie finden immer montags 16:30 – 17:30 statt. Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl unter der Tel. 02921 90 1383 erforderlich. Die Kosten können von der Krankenkasse erstattet werden.

KlinikumStadtSoest gGmbH

Senator-Schwartz-Ring 8, 59494 Soest

Ansprechpartner

Prof. Dr. med. Wolfgang Weyland | Tel. 02921 90 1383 | weyland@klinikumstadtsoest.de

Barbara Adrian | Tel. 02921 67 2432 | adrian@entspannungswelt.de